



Termine 2012

Regenerationswoche Bad Driburg

Für Mitarbeiter im Fahrdienst und für Servicepersonale im Kundenkontakt

Im Rahmen der Gesundheitsförderung des Fonds soziale Sicherung bietet die Vital-Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg für die Kolleginnen und Kollegen im Fahrdienst und des Kundenservices eine spezielle Regenerationswoche an. Das Angebot ist auf die spezifischen Belastungen dieser Berufsgruppe ausgerichtet.

Die Kolleginnen und Kollegen im Fahrdienst und Kundenservice unterliegen in ihrer Tätigkeit erschwerten Arbeitsbedingungen. Unregelmäßiger Schicht- und Wechseldienst, ständiger Ortswechsel und unregelmäßige auswärtige Übernachtungen, einseitige körperliche Beanspruchungen im Zug oder auf dem Bahnsteig, Termindruck und hohe kommunikative Anforderungen bergen ein großes Belastungspotenzial. Als langfristige Folge können psychische Erschöpfungszustände sowie körperliche Beschwerden z.B. Schlafstörungen oder Muskel-/Skeletterkrankungen auftreten.



Die Vital-Kliniken haben nach modernen medizinischen Gesichtspunkten ein maßgeschneidertes Präventionsprogramm für diese Berufsgruppen entwickelt, das folgende Handlungsfelder umfasst:

- Gesundheitsförderung durch aktive Bewegung unter Berücksichtigung der besonderen Anforderungen des Arbeitsortes Zug und im Kundenkontakt
- Förderung individueller Kompetenzen zur Belastungsverarbeitung und Stressbewältigung
- Information zu gezielter und gesundheitsbewusster Ernährung

Termine 2012:	13.02.2012	16.04.2012	11.06.2012	15.10.2012
	20.02.2012	23.04.2012	18.06.2012	22.10.2012

Entgegen der sonstigen freien Terminvereinbarung mit den Kliniken bei der Durchführung von präventiven Gesundheitsmaßnahmen sind bei den Regenerationswochen **feste Termine** vorgegeben, da die Durchführung in Gruppen zu max. 12 Teilnehmern erfolgt. (**Eigenanteil nur 100,- €**, Förderbedingungen siehe auch unter www.fonds-soziale-sicherung.de)

Analog der Verfahrensweise bei den allgemeinen Gesundheitswochen ist ein Antrag auf Gesundheitsförderung auszufüllen (erhältlich beim BR, den Geschäftsstellen der EVG und des Fonds soziale Sicherung sowie im Internet), eine Terminabstimmung mit der Klinik Dreizehnlinden Bad Driburg (Tel.: 05253/971-0) vorzunehmen und die Mitgliedschaft in der EVG bestätigen zu lassen. Anschließend ist der Antrag zur Bestätigung der Förderung an den Fonds soziale Sicherung zu schicken. Erst danach erfolgt die verbindliche Zusage zur Teilnahme an der Regenerationswoche durch die Klinik.