



Termine 2012

Spezielle Regenerationswoche für die Berufsgruppe Fahrdienstleiter und Disponenten in den Betriebszentralen der DB Netz AG

Im Rahmen der Gesundheitsförderung des Fonds soziale Sicherung bietet die Vital-Klinik in Bad Dürkheim für die Disponenten und Fahrdienstleiter der DB Netz AG eine spezielle Regenerationswoche an. Das Angebot ist auf die spezifischen Belastungen dieser Berufsgruppen ausgerichtet.



Die Beschäftigten sind in ihrem jeweiligen Bereich für die sichere und pünktliche Durchführung von Zugfahrten und aller damit zusammenhängenden Aufgaben verantwortlich. Die Arbeit birgt durch den unregelmäßigen Schichtdienst, die hohe Verantwortung für die Sicherheit des Zugverkehrs sowie den permanenten Handlungs- und Termindruck ein hohes Belastungspotenzial für die Beschäftigten. Als langfristige Folge dieser Dauerbelastung können psychische Erschöpfungszustände sowie körperliche Beschwerden wie z.B. Schlafstörungen, Kopfschmerzen oder Magenbeschwerden auftreten.

Die Vital-Kliniken haben für diese Berufsgruppe ein maßgeschneidertes Präventionsprogramm nach modernen medizinischen Gesichtspunkten entwickelt, das folgende Handlungsfelder umfasst:

- Förderung individueller Kompetenzen zur Belastungsverarbeitung und Stressbewältigung
- Gesundheitsförderung durch aktive Bewegung
- Information zu gezielter und gesundheitsbewusster Ernährung

Erfahrene Ärzte und Therapeuten vermitteln den Teilnehmern ihr Wissen zu den o.g. Themenschwerpunkten.

Entgegen der sonstigen freien Terminvereinbarung mit den Kliniken bei der Durchführung von präventiven Gesundheitsmaßnahmen sind bei den Regenerationswochen **feste Termine** vorgegeben, da die Durchführung in Gruppen zu max. 12 Teilnehmern erfolgt. (**Eigenanteil nur 100,- €**, Förderbedingungen siehe auch unter www.fonds-soziale-sicherung.de)

09.01.2012	16.01.2012	06.02.2012	13.02.2012	20.02.2012	12.03.2012
19.03.2012	26.03.2012	16.04.2012	23.04.2012	11.06.2012	18.06.2012
25.06.2012	16.07.2012	23.07.2012	27.08.2012	03.09.2012	10.09.2012
08.10.2012	15.10.2012	19.11.2012	26.11.2012	03.12.2012	

Analog der Verfahrensweise bei den allgemeinen Gesundheitswochen ist ein Antrag auf Gesundheitsförderung auszufüllen (erhältlich beim BR, den Geschäftsstellen der EVG und des Fonds soziale Sicherung sowie im Internet), eine Terminabstimmung mit der Klinik Sonnenbühl Bad Dürkheim (Tel.: 077267665 0) vorzunehmen und die Mitgliedschaft in der EVG bestätigen zu lassen.

Anschließend ist der Antrag zur Bestätigung der Förderung an den Fonds soziale Sicherung zu schicken. Erst danach erfolgt die verbindliche Zusage zur Teilnahme an der Regenerationswoche durch die Klinik.