



auch 2012 im Programm

„Fit & Vital-Kurzerholung – Wochenende Spezial!“ in Bad Driburg

Für Mitarbeiter verschiedener DB Unternehmen im Kundenkontakt

Im Rahmen der Gesundheitsförderung des Fonds soziale Sicherung bietet die Vital-Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg für die Kolleginnen und Kollegen im Kundenkontakt eine spezielle „Fit & Vital-Kurzerholung“ an.

Die „Fit & Vital-Kurzerholung – Wochenende Spezial“, ist das ideale Angebot, um in drei Tagen Körper und Geist in Balance zu bringen und neue Kraft für den Alltag zu tanken. Der medizinische Kurz-Check gibt in kompakter Form Aufschluss über den persönlichen Gesundheitszustand. Die Teilnahme am Sportprogramm der Klinik und am Kompakttraining **Selbstbehauptung & Selbstverteidigung** leistet einen Beitrag zu mehr Lebensqualität mit Sicherheit und Entspannung.



Die Vital-Kliniken haben nach modernen medizinischen Gesichtspunkten ein maßgeschneidertes Präventionsprogramm für diese Berufsgruppen entwickelt, das folgende Handlungsfelder und Leistungen umfasst:

- Dauer: 3 Tage
- Anreise: Freitag
- Leistungen:
- 2 Übernachtungen
- Vollpension
- 1x med. Kurz-Check
- 1x Fitnessgymnastik
- 1x Wassergymnastik
- 1x Hydrojet
- 1x Kompaktkurs Selbstbehauptung & Selbstverteidigung durch ausgebildete Trainer des VDES
- Kurtaxe
- Benutzung des Wellness- und Fitnessbereichs der Klinik (Schwimmbad, Sauna)
- Besuch in der Driburg Therme

Entgegen der sonstigen freien Terminvereinbarung mit den Kliniken bei der Durchführung von präventiven Gesundheitsmaßnahmen sind bei dem „Fit & Vital Wochend Spezial!“ **feste Termine** vorgegeben, da die Durchführung in Gruppen zu max. 12 Teilnehmern erfolgt. **Preis:** 290,00 € p.P. (**Eigenanteil nur 50,- €**, Förderbetrag durch den Fonds soziale Sicherung 240,- €; Förderbedingungen siehe auch unter www.fonds-soziale-sicherung.de)

Termine: 13.04. – 15.04., 08.06. – 10.06. und 12.10. – 14.10.2012.

Weitere Termine werden unter Umständen noch vereinbart, wenn die Nachfrage hierfür vorhanden ist. Die Anmeldung mit dem aktuellem Antrag (erhältlich über dem BR, Gewerkschaft oder beim Fonds soziale Sicherung im Internet) auf Gesundheitsförderung erfolgt direkt beim Fonds soziale Sicherung und bei der Vital-Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg (Tel.-Nr. 05253/971 -35 17 oder - 35 18). Hier erfahren Sie auch die **freien Termine und weitere Informationen.**