

Was ist der Check 45plus?

Gesundheit aktiv gestalten, statt nur Krankheiten zu vermeiden.

Die kostenfreie Untersuchung Check 45plus bei unserem Partner ias PREVENT bietet dir umfassende Untersuchungen mit ausführlicher Besprechung der Ergebnisse und Empfehlungen bei nur einem halben Tag Zeitaufwand.

Prävention heißt bei der ias-Gruppe, für jeden Menschen ein individuelles Gesundheitskonzept zu entwickeln. Deshalb bieten dir diese Check-up-Programme mehr, als nur medizinische Untersuchungsverfahren.

Die maßgeschneiderten Lösungen beinhalten neben Diagnostik auf höchstem Niveau auch Beratung zur Ernährung, zum Umgang mit Stress und zur Umsetzung sportlicher Aktivitäten sowie unabhängige Behandlungsempfehlungen.

So meldest du dich an

1. Fülle den Förderantrag unter www.fonds-soziale-sicherung.de vollständig aus. Falls du keine E-Mail-Adresse besitzt oder keinen Internetzugang hast, helfen dir deine EVG-Geschäftsstelle, deine Betriebsgruppe, dein Betriebsrat oder der Außendienst des Fonds soziale Sicherung bzw. die Quali X-Berater weiter.
2. Der Fonds soziale Sicherung sendet dir nach Prüfung die Förderzusage.
3. Jetzt kannst du einen Termin bei ias PREVENT vereinbaren. Alle Standorte der ias PREVENT sind auf der Rückseite aufgeführt.

Zentrale Terminvereinbarung für alle ias-PREVENT-Niederlassungen

Telefon: 07 21 / 82 04-248 oder per Mail: fonds45plus@ias-gruppe.de

Los geht's!



Ratzfatz!

Antrag am Smartphone ausfüllen!

1. QR-Code scannen oder www.fss24.org aufrufen
2. Antrag anklicken und ausfüllen
3. Fertig!



ias-PREVENT-Niederlassungen

ias PREVENT Baden-Baden
Schillerstraße 11
76530 Baden-Baden

ias PREVENT Berlin
Stresemannstraße 93
10963 Berlin

ias PREVENT Düsseldorf
Zollhof 30
40221 Düsseldorf

ias PREVENT Frankfurt am Main
Main Airport Center
Unterschweinstiege 8
60549 Frankfurt am Main

ias PREVENT Hamburg
Kaiserhof
Paul-Nevermann-Platz 5
22765 Hamburg

ias PREVENT Karlsruhe
Steinhäuserstraße 19
76135 Karlsruhe

ias PREVENT München
Landsberger Straße 191
80687 München

ias PREVENT Stuttgart
Industriestraße 4
70565 Stuttgart



Fonds soziale
Sicherung

In Zusammenarbeit mit



Fonds soziale
Sicherung



Kostenlos
für Förderbe-
rechtigte ab
45 Jahren

Fonds zur sozialen Sicherung für Arbeitnehmer der Mobilitäts- und Verkehrsdienstleister e. V.

Niddastraße 98 – 102
60329 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 271 35 97-0
Telefax: 069 / 271 35 97-20
E-Mail: info@fonds-soziale-sicherung.de
www.fonds-soziale-sicherung.de

1D/0516 cc oe

Check 45plus

Bleib gesund!

Es liegt in deiner Hand

Für deine Lebensqualität und Leistungsfähigkeit spielt Gesundheit eine große Rolle. Wie erfolgreich dein Leben verläuft, hängt nicht zuletzt davon ab, ob du auch nachhaltig Verantwortung für deine Gesundheit übernimmst.

Viele Menschen scheuen die oft zeitraubenden Wege von Facharzt zu Facharzt. Deswegen bietet dir der Check 45plus vom Fonds soziale Sicherung umfassende und wissenschaftlich fundierte Untersuchungen an, die nur einen halben Tag in Anspruch nehmen.



Vorsorge braucht Vertrauen

Die Mitarbeiter/-innen bei unserem Partner ias PREVENT nehmen sich viel Zeit für die sogenannte „sprechende Medizin“ und eine Gesundheitsberatung, die genau auf dich zugeschnitten ist. So hilft dir der Check 45plus, mögliche Risiken und Vorboten einer Erkrankung zu erkennen, bevor gesundheitliche Probleme auftreten.

Die Beratung erfolgt dabei ganzheitlich: Alle Ärzte sind erfahrene Fachärzte mit vielfältigen Zusatzqualifikationen unter anderem in den Fachrichtungen Innere Medizin, Ernährungsmedizin, Diabetologie, Kardiologie oder Sportmedizin.

Dein betreuender Arzt begleitet dich dabei und steht für deine Fragen zur Verfügung.



Das musst du wissen

Welche Voraussetzungen gelten für den Check 45plus?

Dieses Angebot gilt für alle Förderberechtigten ab 45 Jahren, und zwar:

- alle fünf Jahre, wenn du 45 bis 55 Jahre alt bist
- alle drei Jahre, wenn du älter als 56 Jahre bist

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Keine! Die Kosten für den Check 45plus übernimmt der Fonds soziale Sicherung für dich.

Was wird beim Check 45plus alles gemacht?

Ziemlich viel! Das Grundprogramm umfasst:

- Auswertung deines ausgefüllten Fragebogens und ausführliches Eingangsgespräch
- umfassende internistische Untersuchung
- Untersuchung des Herz-Kreislauf-Systems
- Untersuchung von Magen, Darm und inneren Organen
- Überprüfung der Gefäßdurchblutung und Ermittlung des spezifischen Gefäßrisikos
- Überprüfung der Seh- und Hörfunktion
- Laborwerte zur aktuellen Gesundheitssituation
- ausführliches Abschlussgespräch mit deinem betreuenden Arzt, schriftlicher Bericht sowie Handlungsempfehlungen

Gibt es mögliche Zusatzleistungen?

Weitere Leistungen können von dir kostenpflichtig dazugebucht werden. Dies klärst du am besten bei deiner Terminvereinbarung im Vorfeld deines Besuchs.